


































Speiseplan Grundschule Fallersleben



Gemüse

des
Monats:
Karotte!

| Datum | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---------------------|--|---|--|--|--|
| 02.01.- 06.01.23 | <p>Makkaroni G1 Gemüsebolognese SE Reibekäse M</p>  <p>Obst</p> | <p>Kartoffelsuppe SE mit viel Gemüse Vollkornbaguette Fruchtjoghurt M +G2+G3+G4</p>   | <p>Gyros aus Putenfleisch Bulgur G1 Krautsalat Zaziki M Obst</p> <p><u>Für unsere Vegetarier:</u> Kichererbsen-Curry G1 mit Kokosmilch und Bulgur G1 Krautsalat Zaziki M</p>  | <p>Fisch Nuggets F+G1+SE Kartoffel-Karottenstampf M Dillsoße M+G1</p>   <p>Buttermilchnachspeise</p> | <p>Salzkartoffeln Bunte Gemüseplatte Sahne Soße G1+M</p>   |
| 09.01.- 13.01.23 | <p>„Hackfleischbällchen“ in Paprikasoße G1 Kräuterreis Blattsalat mit fruchtiger Joghurtsoße</p>   <p>Obst</p> <p><u>Für unsere Vegetarier und Moslime:</u> Vegetarische Frühlingssrolle G1+SE+Sa mit Paprikaße G1 Kräuterreis Blattsalat mit fruchtiger Joghurtsoße M</p> | <p>Milchreis M mit F+G1 mit Schnittlauchsoße G1+M Salzkartoffeln Gurkensalat</p>  <p>Fruchtquarkspeise</p> | <p>Muschelnudelsuppe G1+E mit viel Gemüse SE und Geflügelklößchen Baguette G1+G2+G3+G4</p>   <p>Beerenquarkspeise M <u>Für unsere Vegetarier</u> Muschelnudelsuppe G1+E mit viel Gemüse SE und Brotkorb G1+G2+G3+G4 Beerenquarkspeise M</p> | <p>Vollkornpenne G1 Bunter Tomatensoße Se+G1 Reibekäse M Obst</p>  | <p>Grünkernbraten E+G5+G4+M Rahmsoße Kaisergemüse Schupfnudeln G1+</p>   |
| 16.01.- 20.01.23 | <p>Milchreis M Apfelmus 5 Karottensticks</p>   | <p>Hähnchenbrustfilet mit Rahmkarotten M+G1 Kartoffeln Obst</p>   <p><u>Für unsere Vegetarier :</u> Vegetarischer Bratling G1+M+E +G4 Kartoffeln, Rahmkarotten M+G1 Obst</p> | <p>Gebackenen Kartoffelecken mit Kräuterquark M Knabbergemüse</p>   <p>Rote Grütze mit Vanillesoße</p> | <p>Tomatensuppe mit Gemüseeinlage SE und Reis Vollkornbaguette G1+G2+G3+G4</p> <p>Vanillequark M</p>  | <p>Farfalle Lachssauce F mit Gemüsesstreifen M+G1+SE</p>  |
| 23.01.- 27.01.23 | <p>Käsespätzle E+G1 mit Kräutersoße G1+M Röstzwiebeln G1 Möhrenrohkost</p>   <p>Fruchtjoghurt</p> | <p>Eier E in milder Senfsoße M+G1+SE Salzkartoffeln Rote Beete 9</p>  <p>Apfelkompott</p> | <p>Alaska-Seelachs-Schlemmerfilet F Reis Rahmspinatsoße M Obst</p>  | <p>Hausgemachter Hackbraten G1+E+SN mit Rahmsoße G1+M Blumenkohlröschen Kartoffelbrei M</p> <p><u>Für unsere Vegetarier</u> Kartoffelbrei M Blumenkohl- Käse-Medaillon, Soße G1+M</p>  | <p>Möhreneintopf SE mit Kartoffeleinlage , Baguette G1+G2+G3+G4 Grießbrei G1 +M mit Fruchtmark M</p>   |

Wir verwenden jodiertes Speisesalz!

Änderungen vorbehalten!